


Actividad			
Tajinaste en flor. Parador Nacional – Las Lajas			
Salidas	A las 07:00 horas. De los diferentes puntos de recogida.	Llegadas	El regreso se estima a las 17:00 horas.
Primer sendero		Segundo sendero	
Ruta	La ruta recorre parte del sendero 31 del Parque Nacional, con vistas espectaculares que permiten disfrutar de la pared occidental del circo de Las Cañadas y de complejo Teide-Pico Viejo. Además en los años favorables, y por las fechas de celebración de la ruta, ofrece una espectacular floración, incluida la del popular tajinaste rojo, tanto hacia el interior del parque como en la zona alta. Finaliza en la zona recreativa de Las Lajas (Vilafior).		
Distancia	11,50 km		
Altura (máx/min)	2526 m/2156 m		
Condiciones técnicas			
Dificultad			
	Baja	Media	Alta
Riesgos	El sendero se desarrolla a gran altitud, superando los 2500 m.s.n.m. en algunas zonas. Además tiene firme suelto en algunos tramos y sectores de ascenso prolongados.		
Condiciones meteorológicas	No se puede saber qué condiciones se encontrarán hasta unos días antes de la celebración de la actividad pero tenga en cuenta que puede haber condiciones de calor y alta insolación, reforzadas por la altitud. Consulte las condiciones meteorológicas para estar adecuadamente preparado el día de la ruta.		
Equipamiento necesario	Botas de montaña o calzado de trekking, ropa adecuada (gorro, guantes, forro polar, cortavientos de tejido impermeable -tipo goretex), abundante agua (al menos 2 litros) y alimento suficiente. Recuerde consultar la previsión meteorológica antes de preparar su equipo.		
Equipamiento recomendable	Por lo irregular del terreno, sería recomendable llevar bastones.		

Perfil

2.526 m

2.156 m

0

3

6

9

11 Km

Trazado del sendero

